



八月家事、運動紀錄表



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	在日期裡記錄你做了什麼家事 花了幾分鐘。			

