

2022年7月4日

小学生の保護者 各位

東京中華学校

## 夏休み水泳教室のお知らせ

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、今年度より「夏休み水泳教室」を行うことになりました。指導はプロのインストラクターが行い、安全第一で進めさせていただきます。普段の体育の授業では取り込めない運動なので、是非ご参加ください。

つきましては、下記の内容をご確認の上、参加希望者は7月~~9~~日(土)までに「2022年夏休み水泳教室参加調査票」を各担任まで提出して申し込んでください。<sup>8</sup> 金

なお、申込者が最少開講人数に達しない場合は、日程、人数の変更や開講を見合わせる場合があります。

### 記

#### 〔概要〕

期 間： 8月1日～8月10日(土・日を除く8日間)

時 間： 9時…東京中華学校集合 11時…東京中華学校解散

場 所： 千代田区立番町小学校 野外プール

対 象： 小学生

参加費用： 2,000円/各コース (参加費の支払いについては後日に連絡いたします)

定 員： 60名/各コース (各コース最少開講人数:20名)

#### 〔日程表〕

	期間 8/1～8/10(土・日除く)
小1～小2(Aコース)	8月1日(月)、8月3日(水)、8月5日(金)、8月9日(火)計4回
小3～小6(Bコース)	8月2日(火)、8月4日(木)、8月8日(月)、8月10日(水)計4回

#### 〔諸注意〕

- ①必ずスクール水着または競泳用水着を着用すること(海パン、ビキニ等は禁止)
- ②水泳帽と水泳用ゴーグルを用意すること
- ③ラップタオルを持ってくること(水泳用バスタオルで更衣でも使用するため)
- ④体操服を持ってくること(東京中華学校で水着に着替え、その上に体操服を着て移動するため)
- ⑤室内履きを持ってくること(番町小学校内は土足厳禁のため、サンダルは禁止)
- ⑥プールサイドは絶対に走らない事
- ⑦水泳教室中、体調が悪くなった場合、指導員または東京中華学校の先生に報告すること
- ⑧荒天や熱中症警戒アラートが発令の場合は中止となります

お問い合わせ: 学務主任 陳・体育科 花形

TEL: 03-3261-4992 ・03-3261-4995

以上

水泳教室内容概要

学年	目標・学習のねらい
《第1学年及び第2学年》 水遊び	(1) 技能 ⇒ すぐに泳がせようとするのを避け、水を怖がらないように遊ばせる。(つかる、移動する、浮く、もぐる、水中で息をはくなど) (2) 態度 ⇒ 水遊びの心得を守らせ、安全に気を付けさせる。(順番を守る。仲良く運動・後片付けをする。プールサイドを走らないなど) (3) 思考・判断 ⇒ 水中での簡単な遊び方を工夫させる。(楽しく遊ぶことができる場や遊び方を選ぶ。友達の良い動きを見付けるなど)
《第3学年及び第4学年》 浮く・泳ぐ運動	(1) 技能 ⇒ 十分に浮く運動に取り組みさせる。毎時間、水慣れを長く行うことを避ける。(いろいろな浮き方、け伸び、補助具を使つてのキックやストローク、呼吸をしながらの初歩的な泳ぎなど) (2) 態度 ⇒ 浮く・泳ぐ運動の心得を守らせ、安全に気を付けさせる。(友達と励まし合つて運動をする、友達と一緒に準備や後片付けをする、ペアがお互いを確認しながら活動するなど) (3) 思考・判断 ⇒ 自分に合った課題をもち、動きを身に付けるための活動を工夫させる。(練習方法や練習の場を選ぶ、自分の力に合った課題を選ぶなど)
《第5学年及び第6学年》 クロール・平泳ぎ	(1) 技能 ⇒ 各泳法の手と足の動きに呼吸を合わせながら、続けて長く泳ぐことができるようにする。 (2) 態度 ⇒ 水泳の心得を守らせ、安全に気を配るようにさせる。(友達と助け合つて練習をする、準備や後片付けなど分担された役割を果たす、体の調子を確認してから泳ぐなど) (3) 思考・判断 ⇒ 自分の力に適した課題の解決の仕方や記録への挑戦の仕方を工夫させる。(続けて長く泳ぐための練習の場や段階を選ぶ、自分の力に合った距離を設定する、記録への挑戦の仕方を選ぶなど)

-----切り取り線-----

2022年 夏休み水泳教室参加調査票

学年: \_\_\_\_\_年 番号: \_\_\_\_\_ 学生氏名: \_\_\_\_\_

をお付けください

・  参加しません

・  参加します :  小1～小2(Aコース)       小3～小6(Bコース)

・ 参加者泳力調査

- |  |  |
|--|--|
| 1. <input type="checkbox"/> 水に顔がつけられない | 5. <input type="checkbox"/> バタ足 _____ m  |
| 2. <input type="checkbox"/> 水に顔がつけられる  | 6. <input type="checkbox"/> クロール _____ m |
| 3. <input type="checkbox"/> もぐる事ができる   | 7. <input type="checkbox"/> 背泳ぎ _____ m  |
| 4. <input type="checkbox"/> 浮くことができる   | 8. <input type="checkbox"/> 平泳ぎ _____ m  |

2022年      月      日

保護者氏名 \_\_\_\_\_ (印)