

# 連続技にチャレンジ!

## 連続技A

## 連続技B

## 連続技C

① 前とび 5回



② かけ足とび 10回



③ あやとび 10回



④ こうさとび 10回



⑤ 前とび 5回



⑥ 回旋なおし



⑦ 後とび 5回



⑧ 後あやとび 10回



⑨ 後こうさとび 10回



⑩ 後とび 5回



⑪ 回旋なおし



⑫ 前とび 5回



⑬ 二重とび 10回



⑭ 前とび 5回



⑮ 止め!

① 前とび 5回



② あやとび 10回



③ こうさとび 10回



④ 前とび 5回



⑤ 回旋なおし



⑥ 後とび 5回



⑦ 後あやとび 10回



⑧ こうさとび 10回



⑨ 後とび 5回



⑩ 後二重とび 10回



⑪ 後とび 5回



⑫ 回旋なおし



⑬ 前とび 5回



⑭ 二重とび 10回



⑮ 前とび 5回



⑯ 止め!

① 前とび 5回



② 二重とび 5回



③ つばめ 5回



④ はやぶさ 5回



⑤ 前とび 5回



⑥ 回旋なおし



⑦ 後とび 5回



⑧ 後二重とび 5回



⑨ 後つばめ 5回



⑩ 後はやぶさ 5回



⑪ 後とび 5回



⑫ 回旋なおし



⑬ 前とび 5回



⑭ 二重とび 10回



⑮ 前とび 5回



⑯ 止め!

